

Dott. ZENO PAGLIAI

Medico Chirurgo Odontoiatra il Roma.



Tra due persone, **sostenere una vicinanza simile non è facile**, ma questa difficoltà può non dipendere dall' indesiderata invasione della sfera personale, ma più semplicemente dal cattivo "**odore di fogna**" che esce dalla bocca di un soggetto **e che non se ne rende conto**, perché il suo cattivo odore lui non lo sente, **ma lo sente benissimo chi gli sta vicino!**

A volte, le cause dell'**alitosi** possono dipendere da cause extra orali che qua non ci interessano. Più spesso di quanto di pensi, l' **alitosi** può dipendere da cause di origine orale.



ALITOSI Un campanello d'allarme importante. **Il cattivo odore dell'alito, ovvero... la puzza che allontana tutti da voi!** Non potete costringere il vostro partner a vivere con la molletta al naso a causa della vostra alitosi!

Che l'alitosi sia anche la causa di molti divorzi? Sebra di si!...

Il cattivo odore dovuto all' alitosi dipende dal risultato del metabolismo dei molti batteri che si annidano in vari spazi dell' ambiente orale e che **non dovrebbero esistere** o dovrebbero essere molto limitati.

La prima causa dell' **alitosi** è la presenza di *tasche parodontali* entro le quali si annidano miliardi di batteri che (*scusatemi il termine, ma rende bene l' idea*) fanno la cacca in queste tasche e li rimane a conferire al vostro alito, non soavi profumi e olezzi di primavera, ma una vera puzza di fogna!

Il guaio è che non ve ne potete render conto perché quegli effluvi nauseabondi, **chi li emette non li percepisce!** Se si fa il vuoto intorno a voi, pensate che **potreste essere vittime inconsapevoli dell' alitosi! e... la gente non ve lo dice per non offendervi!**

La causa delle **tasche parodontali**, in genere è dovuta alla incapacità o alla **cattiva volontà** dei pazienti nel seguire le quotidiane pratiche di **igiene orale** che ogni dentista insegna ai propri pazienti. Ma la loro presenza potrebbe anche essere dovuta a **protesi fisse mal eseguite o vecchie**, che oltre a puzzare come fogne, possono anche fare danni molto maggiori!

I rimedi per alitosi sono semplici e sicuri.

1° Sostituire subito le protesi puzzolenti prima che il vostro partner **sostituisca voi !**

2° Fate quel che noi vi consigliamo di fare, prima che dobbiate mettere la dentiera!

Sappiamo però, purtroppo, che a causa del fatto che a troppi pazienti con problemi parodontali non importa un bel nulla di lavare i loro denti con le precise procedure seguenti, alcuni **dentisti, stanchi di parlare al vento**, lasciano al loro destino di portatori di dentiera i **pazienti testoni** e fanno bene ! Noi insistiamo ancora e a volte ci costa anche molta fatica!

Tecnica di LAVAGGIO.

1. Verifica della presenza di placca batterica sulla superficie dei denti, per mezzo di un rivelatore di placca.
2. Irrigazione preventiva delle tasche parodontali con l'uso di una siringa munita di uno speciale ago angolato con acqua ossigenata diluita.
3. Filaggio di tutti gli spazi interdentali, *non alla rinfusa*, ma con una precisa tecnica.
4. Spazzolamento di tutti i denti in tutte le loro parti e per almeno 3 minuti con un buon dentifricio e uno spazzolino di media durezza.
5. Irrigazione con idropulsore elettrico.
6. Verifica dell'eventuale residua presenza di placca che rimane colorata per mezzo del rivelatore di placca prima usato.
7. In caso di residuo di placca, ripetere tutto da l punto 3, fino alla scomparsa della placca colorata.
8. Seconda irrigazione con siringa speciale, con un collutorio.

Quanto sopra vi sembra eccessivo ? allora tenetevi l'alitosi e preparatevi ad avere la dentiera !

Rimedi chirurgici.

1. Levigatura profonda a cielo coperto delle radici dei denti, ripetuta varie volte a distanza di tempo, e verifica della effettiva progressione della guarigione.
2. Interventi di apertura a lembo a cielo aperto per una sicura rimozione della placca indurita dalle radici infette.
3. Tentativi a volte vani, di incrementare l'osso alveolare con i vari materiali inducenti l'osteosintesi.



❖ Ecco cosa si debbano aspettare coloro che non ❖ fanno mai prevenzione, che vanno poco dal dentista e lasciano che i **microbi facciano il loro sporco lavoro!**